

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



**CONSTRUÇÃO DE UM DIÁRIO DE ACTIVIDADE FÍSICA
AJUSTADO A CRIANÇAS NA ETAPA TERMINAL DO
1º CICLO DE ENSINO BÁSICO**

Estudo exploratório de associação das medidas de actividade física com as capacidades coordenativas, performance motora e convicção dos progenitores face aos níveis de aptidão física e actividade física dos filhos

ANA LUÍSA MOTA LOURENÇO

MAIO, 2004

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

**CONSTRUÇÃO DE UM DIÁRIO DE ACTIVIDADE FÍSICA
AJUSTADO A CRIANÇAS NA ETAPA TERMINAL DO
1º CICLO DE ENSINO BÁSICO**

Estudo exploratório de associação das medidas de actividade física com as capacidades coordenativas, performance motora e convicção dos progenitores face aos níveis de aptidão física e actividade física dos filhos

Dissertação de Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra. Realizada sob a Coordenação do Prof. Doutor Manuel João Coelho e Silva e co-orientação da Mestre Cristina Maria Henriques Senra.

ANA LUÍSA MOTA LOURENÇO